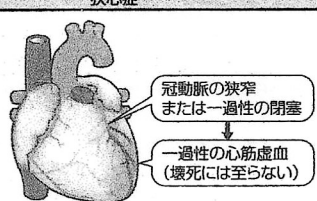
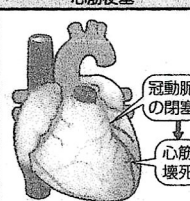



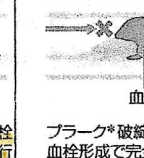


<看護>

- ・便秘にならないよう食事の内容を工夫し排便コントロールする
- ・禁煙する
- ・ニトログリセリンの常備指導
 - ↳ 作用により血圧が低下することを伝える
 - そのための座位で舌下すること
- ・入浴は38~40℃とし、20分以内で「なるべく」下半身浴をすすめる
 - ↳ 寒暖の差に気を付ける

	狭心症		心筋梗塞		
病態	 <p>冠動脈の狭窄 または一過性の閉塞 ↓ 一過性の心筋虚血 (壊死に至らない)</p>		 <p>冠動脈の閉塞 ↓ 心筋壊死</p>		
疾患	労作性狭心症	冠攣縮性狭心症	急性冠症候群 (ACS*)		
			不安定狭心症	急性心筋梗塞 (AMI)	
狭窄・閉塞機序	 <p>アテローム (粥腫) 動脈硬化による器質的狭窄</p>	 <p>冠動脈の攣縮による一過性の狭窄~完全閉塞</p>	 <p>血栓 プラーク破綻による血栓形成で急激に狭窄が進行</p>	 <p>血栓 プラーク破綻による血栓形成で完全閉塞</p>	
緊急度	低		高		
発作時の所見	胸痛発作	<ul style="list-style-type: none"> ・労作時に出現する前胸部絞扼感・圧迫感 ・夜間~早朝、安静時に好発する前胸部絞扼感・圧迫感 	<ul style="list-style-type: none"> ・最近3週以内に新たに出現、もしくは徐々に増悪 ・安静時にも出現 	<ul style="list-style-type: none"> 非ST上昇型 ST上昇型 ・激しい胸部痛 	
	持続時間	<ul style="list-style-type: none"> ・3~5分程度 (安静により寛解) ・数分~15分程度 	<ul style="list-style-type: none"> ・数分~20分程度 	<ul style="list-style-type: none"> ・20分以上 (安静により寛解しない) 	
	心電図のST変化	ST↓	ST↑ or ST↓	ST↓	ST↑ or ST↓
	心筋傷害マーカー	上昇なし		上昇なし	高リスク 上昇 (CK↑, CK-MB↑, 心筋トロポニンT↑ など)
	速効型の硝酸薬の効果	著効		有効	無効