



大濠内科



大濠歯科

*医科×歯科 連携のために、大濠内科では、九州大学病院・歯周病科の先生に月に1回、診療を行っていただいております。

歯周病と糖尿病を予防するために医科・歯科で連携しています

 あなたの状態をCHECKしましょう！

歯周病

- 歯みがきの時に歯肉から出血がでる
- 歯肉が腫れている
- 歯と歯の間に食べ物が挟まる
- 口臭が強いと言われる
- 歯が浮いた感じがする
- 歯がグラグラする など…

糖尿病

- 血糖が高いと言われたことがある
- 肥満気味である
- 血縁に糖尿病の人がいる
- 最近のどが渴く
- 外食が多い
- 最近やせてきた
- トイレが近い など…

予防のために生活習慣を気をつけましょう！

丁寧な歯みがき
をしましょう

フロスや歯間ブラシ
を使いましょう

歯科医院で歯石をとっ
てもらいましょう

運動しましょう

野菜を食べましょう

自分の適正な体重や血液検査
の数値を把握しましょう

定期的に健康診断を
受けましょう



大濠内科 × 大濠歯科

