

非弁膜症性心房細動

機械弁 僧帽弁狭窄症

CHADS2スコア

- 心不全 1点
- 高血圧 1点
- 年齢 ≥ 75歳 1点
- 糖尿病 1点
- 脳梗塞やTIAの既往 2点

- その他のリスク
- 65歳から74歳
 - 血管疾患(心筋梗塞の既往)
 - 持続性・永続性心房細動
 - 腎機能障害
 - ≤50kg
 - 左房径 > 45mm

DOAC
→ direct oral anticoagulant
経口抗凝固薬の総称
第Xa因子の阻害薬です

PT-INR
→ 「PT」はプロトロンビン
時間、「INR」は国際標準
比を表していて、血液が
凝固するまでにかかった時
間を調べる検査です

≥2点

≥1点

推奨

DOAC
ワルファリン

PT-INR
70歳未満 2.0~3.0
70歳以上 1.6~2.6

DOAC ダビガトラン/アピキサバン

(DOAC) リバーロキサバン/エドキサバン
(ワルファリン)

PT-INR
70歳未満 2.0~3.0
70歳以上 1.6~2.6

(DOAC)
(ワルファリン)

PT-INR
70歳未満 2.0~3.0
70歳以上 1.6~2.6

ワルファリン

PT-INR
2.0~3.0

DOAC

血栓症予防効果はワルファリンと同等以上で、副作用としての出血（特に頭蓋内出血）が明らかに少ない。

ダビガトラン（プラザキサ）、リバーロキサバン（イグザレルト）、エドキサバン（リクシアナ）、アピキサバン（エリキュース）があり、心房細動に対して使用可能です。また、リバーロキサバン・エドキサバン・アピキサバンは静脈血栓塞栓症に対しても使用可能です。