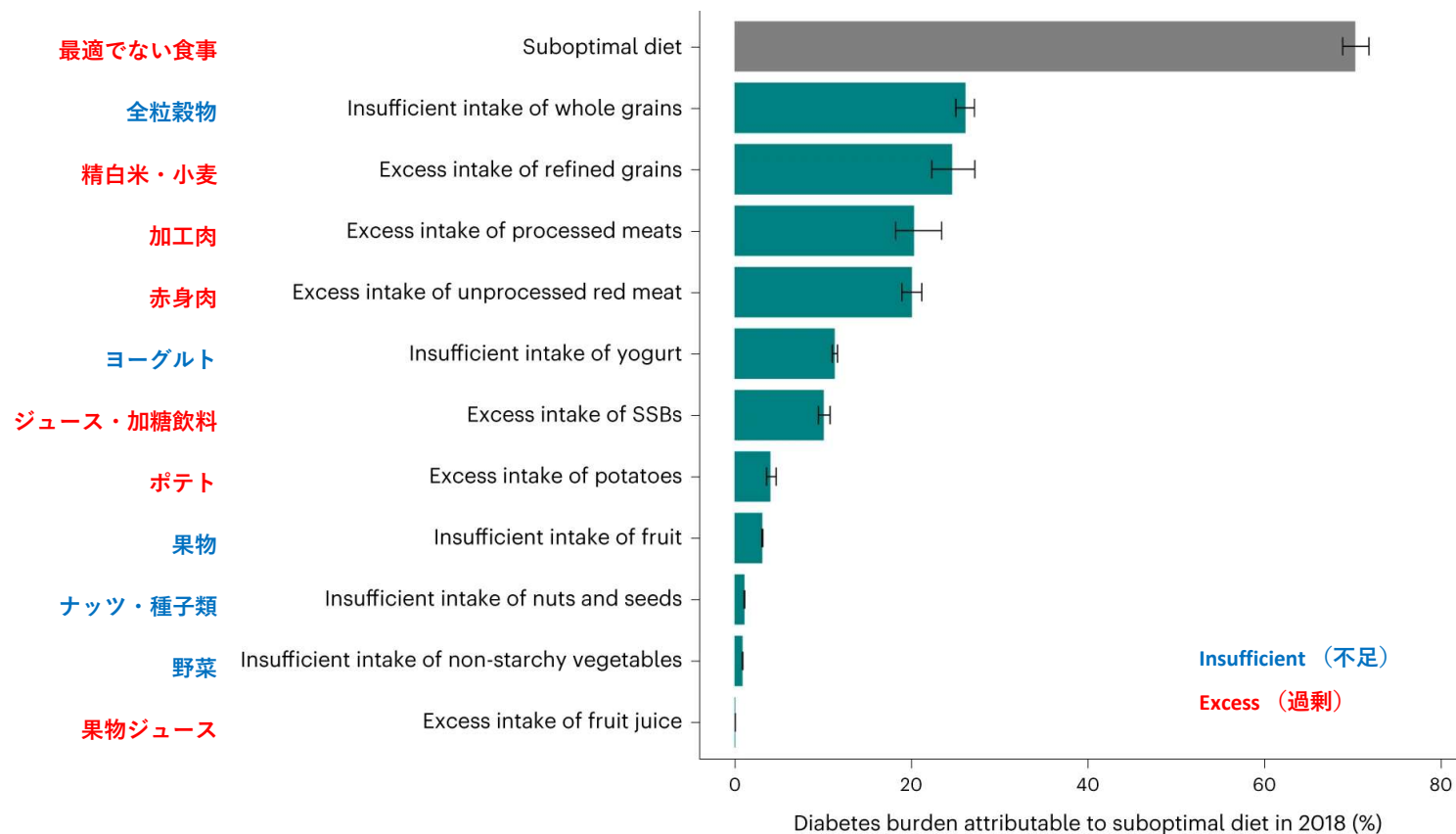


2型糖尿病の新規発症に与える食事の影響

nature medicine



世界184カ国。食事要因の直接的・間接的2型DM発症率を推定。新規発症2型DMの70.3%が食事要因で説明された。全粒穀物の摂取不足26.1%、精白米・小麦の過剰摂取24.6%、加工肉の過剰摂取20.3%の順。

Incident type 2 diabetes attributable to suboptimal diet in 184 countries *Nature Medicine* volume 29, pages982–995 (2023)