



OmeZAME

# 睡眠時無呼吸症候群 と 歯周病



大濠内科

口を開けて寝ていると、  
口の中の筋肉が緩んで  
気道が狭くなり、無呼  
吸のリスクが高まりま  
す。

いつも口呼吸をする  
人や鼻づまりがあると  
お口の中やのどは乾燥  
します。

ZZZ



お口の中が乾燥すると、  
細菌が増殖してしまっ  
ます。

細菌が増えると、虫  
歯や歯周病になります。



また、歯周病があると  
睡眠時無呼吸症候群に  
なるので、負の連鎖に  
なります。

高血圧

糖尿病

慢性腎臓病

急性冠症候群

HFrEF

HEpEF

心房細動

脳卒中

大動脈解離

大動脈瘤

肺高血圧症



睡眠時無呼吸症候群

歯周病



お口の中をきれいに保  
つことが睡眠から全身  
疾患において重要です。



歯科医院とお家での  
日頃のケアを頑張りま  
しょう。