



OmeZyme

睡眠時無呼吸症候群

と

歯周病

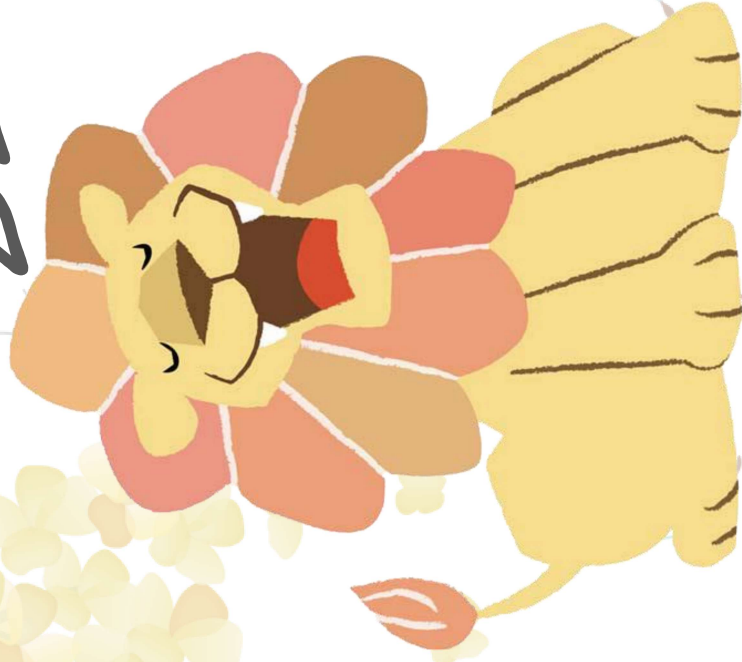


大濠内科

口を開けて寝ていると、
口の中の筋肉が緩んで
気道が狭くなり、無呼
吸のリスクが高まるとま
す。

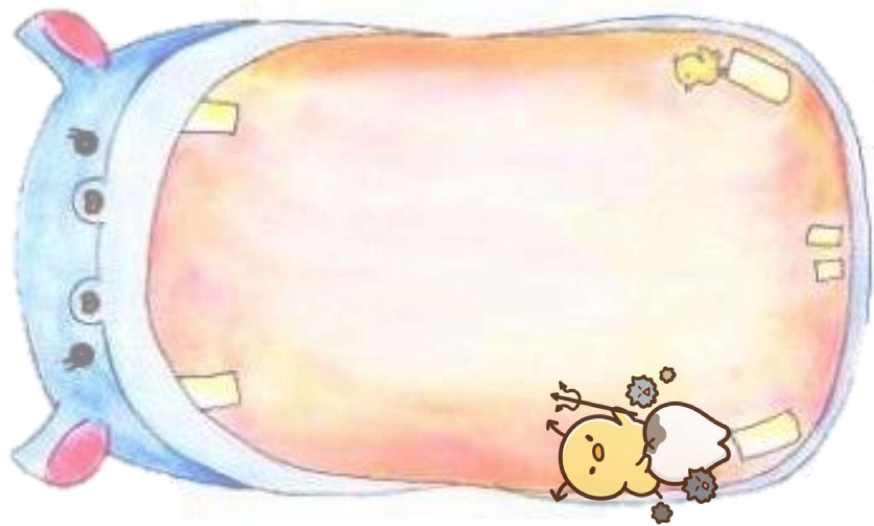
いつも口呼吸をする
人や鼻づまりがあると
お口の中やのどは乾燥
します。

ZZZ

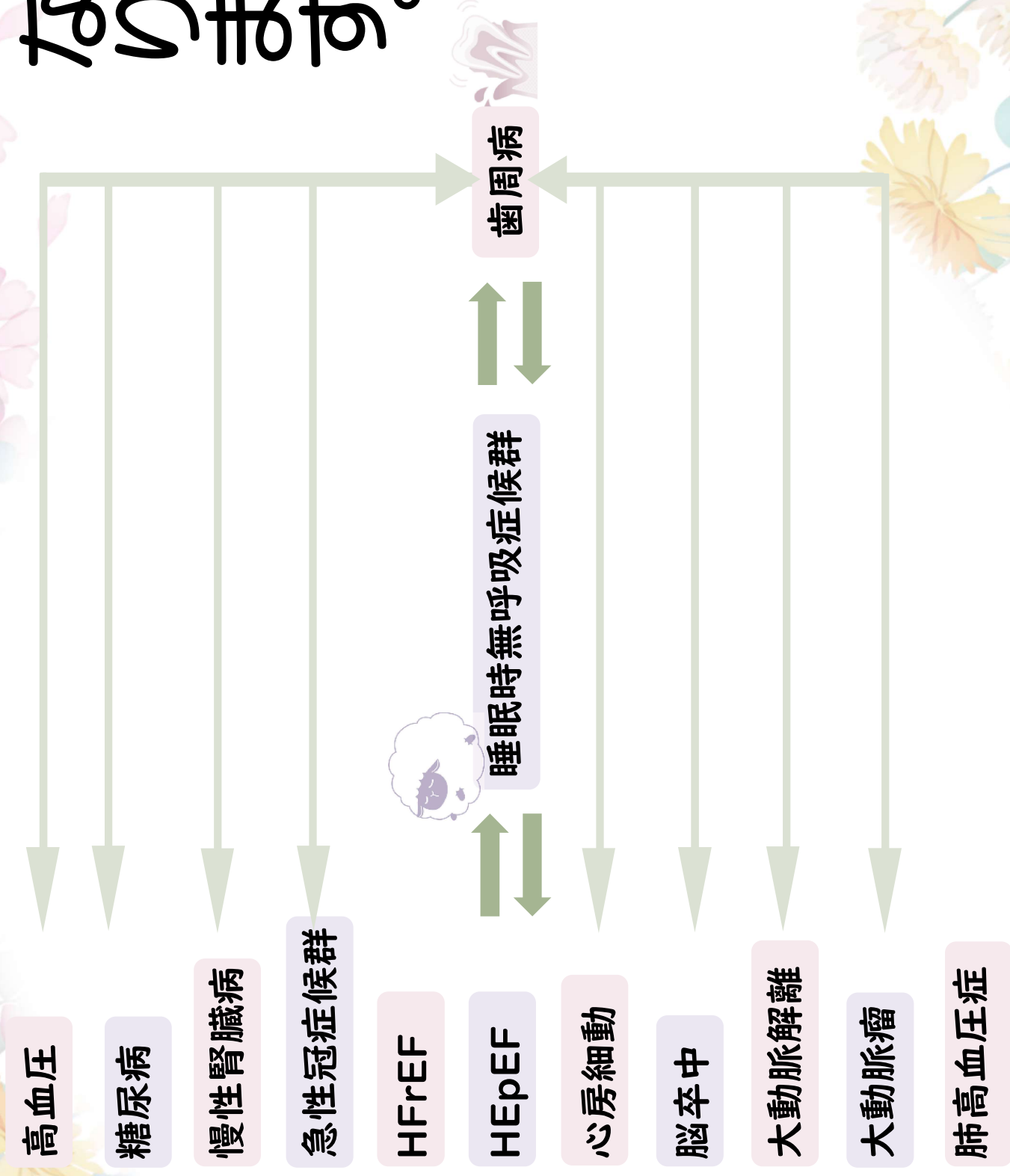


お口の中が乾燥するし、
細菌が増殖してしまっ
ます。

細菌が増えるし、虫
歯や歯周病になるかも。



また、歯周病があると
睡眠時無呼吸症候群に
なるので、負の連鎖に
なります。



お口の中をきれいに保
つことが睡眠から全身
疾患におうと働きじます。



歯科医院とお家での
日頃のケアを頑張りま
しょう。