



心不全療養指導士 勉強単語Card



大濠内科

心房細動 手術
⇒左心耳閉鎖術

K保持性利尿薬
⇒MRA

SGLT2阻害薬副作用
⇒ケトアシドーシス

心不全治療薬

ファンタスティックフォー
・SGLT2阻害薬・MRA
・ARNI・ β 遮断薬

CKDの重症度分類
を決めるのは
⇒GFRと尿蛋白

CHADSスコアの項目

- ・C慢性心不全 ・H高血圧
- ・A年齢・D糖尿病
- ・S脳卒中の既往

エビデンスがある
 β 遮断薬

- ・ビソプロロール
- ・カルベジロール

利尿効果が強い利尿薬

- ・ループ利尿薬
- ・バソプレシン受容体拮抗薬

GIP/GLP-1

受容体作動薬

⇒チルゼパチド

凝固因子Xを阻害する薬

- ・リバーロキサバン
- ・アピキサバン
- ・エドキサバン

原発性アルドステロン症の
電解質異常

⇒K低下

塩分過多だと

⇒レニン抑制される

ACS

- ・STEMI
- ・non-STEMI
- ・不安定狭心症

身体的フレイル

- ・サルコペニア
- ・ロコモ
- ・フレイル

高中性脂肪 基準

- ・随時 175mg/dL
- ・空腹 150mg/dL

Q波がでる

→ STEMI

Q波がでない

→ non STEMI

食塩感受性高血圧

→ 血圧をあげないと
Na排泄できない

GERD (ガード)

→ 胃食道逆流症

DASH食で積極的にとる

栄養素は

- ・タンパク質・Mg・K
- ・Ca・食物繊維

睡眠時無呼吸症候群

→ $\text{AHI} \geq 5$

CPAP保険適応

→ $\text{AHI} \geq 20$

COPD (慢性閉塞性肺疾患)

→ 吸えるけど

吐き出せない

肺活量 $> 80\%$ 、1秒率 $< 70\%$

食塩感受性高血圧

にあう利尿薬

→ サイアザイド系利尿薬

片側腎動脈狭窄症

→ レニンの分泌増加し
血圧上昇する

Rubenstein分類

I型: 持続性の徐脈

II型: 洞停止/洞房ブロック

III型: 徐脈頻脈症候群