



心不全療養指導士

勉強単語Card



大濠内科

心房細動 手術
➡左心耳閉鎖術

K保持性利尿薬
➡MRA

SGLT2阻害薬副作用
➡尿路感染症
ケトアシドーシス

心不全治療薬

ファンタスティックフォー
➡SGLT2阻害薬/MRA
ARNI/ β 遮断薬

CKDの重症度分類
を決めるのは
➡GFRと尿蛋白

CHADSスコアの項目

➡C慢性心不全 D糖尿病
H高血圧 S脳卒中の既往
A年齢

エビデンスがある
 β 遮断薬
➡ビソプロロール
カルベジロール

利尿効果が強い利尿薬
➡ループ利尿薬
バソプレシン受容体拮抗薬

GIP/GLP-1
受容体作動薬
➡チルゼパチド

凝固因子Xを阻害する薬
➡リバーロキサバン
アピキサバン
エドキサバン

原発性アルドステロン症の
電解質異常
➡K低下

塩分過多
➡レニン抑制される

ACS

→ STEMI
non STEMI
不安定狭心症

身体的フレイル
→サルコペニア
ロコモ
フレイル

高中性脂肪 基準
→随時 175mg/dL
空腹 150mg/dL

Q波がでる
→ STEMI
Q波がでない
→ non STEMI

食塩感受性高血圧
→血圧をあげないと
Na排泄できない

GERD (ガード)
→胃食道逆流症

トロポニンが上がらない
ACS
→不安定狭心症
non STEMI

睡眠時無呼吸症候群
診断基準
→AHI ≥ 5

COPD (慢性閉塞性肺疾患)
→吸えるけど
吐き出せない
肺活量 > 80%、1秒率 < 70%

食塩感受性高血圧
にあう利尿薬
→サイアザイド系利尿薬

腎動脈狭窄症
→レニンの分泌増加
→血圧上昇

予後改善効果がない利尿薬は
→ループ利尿薬
トルバプタン